

CARDÁPIO

semanal

ALMOÇO

Sanutrín

	SEGUNDA 20/10	TERÇA 21/10	QUARTA 22/10	QUINTA 23/10	SEXTA 24/10
SALADA	ALFACE \ VINAGRETE GRÃO DE BICO \ RÚCULA	ALFACE \ VINAGRETE ACELGA \ BETERRABA COZIDA	ALFACE \ VINAGRETE PEPINO \ ALMEIRÃO	ALFACE \ VINAGRETE CENOURA RALADA \ QUINOA	ALFACE \ VINAGRETE CEBOLETE \ REPOLHO
PRATO PRINCIPAL	ESPETO DE CARNE	ESCONDIDINHO DE CARNE	OMELETE	CARNE MOÍDA REFOGADA	CUBOS DE PERNIL
OPÇÃO	FRANGO A PRIMAVERA	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	ISCAS DE FRANGO GRElhADO	STROGONOFF DE FRANGO	FRANGO AO CURRY
GUARNIÇÕES	ABOBORA ASSADA REPOLHO REFOGADO	MACARRÃO ESPAGUETE COUVE FLOR COM MAJERICÃO	CENOURA GLACEADA VAGEM REFOGADA	PANACHE DE LEGUMES BRÓCOLIS REFOGADO	MANDIOCA SAUTE FAROFA DE CEBOLA E ALHO
ARROZ/FEIJÃO	ARROZ BRANCO, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO, ARROZ INTEGRAL, E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA
FRUTA	ABACAXI	MELANCIA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
SUCO	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA

CARDÁPIO

Kit Lanche

manhã

Sanutrín

	SEGUNDA 20/10	TERÇA 21/10	QUARTA 22/10	QUINTA 23/10	SEXTA 24/10
PRINCIPAL	MINI PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	MINI PÃO DE QUEIJO	TAPIOCA DE BANANA	FUNDAMENTAL: PANQUECA COM GELEIA INGANTIL: PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	QUESADILLA DE QUEIJO
COMPLEMENTO	BRÓCOLIS	ABÓBORA AMASSADA	BETERRABA	CENOURA E PEPINO	OVOS DE CODORNA
FRUTA	MELÃO	MELANCIA	ABACAXI	MAÇÃ	BANANA
SUCO	SUCO DE ABACAXI \ HORTELÃ	SUCO DE PÊSSEGO	LEITE COM CACAU	SUCO DE UVA	SUCO DE GOIABA

CARDÁPIO

Kit Lanche tarde

Sanutrín

	SEGUNDA 20/10	TERÇA 21/10	QUARTA 22/10	QUINTA 23/10	SEXTA 24/10
PRINCIPAL	MINI PÃO DE LEITE COM GELÉIA – FUNDAMENTAL MINI PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO – INFANTIL	MINI ESIHA DE CARNE	TORTA DE FRANGO COM REQUEIJÃO	BOLO DE BANANA COM AVEIA	PÃO COM PATÊ DE RICOTA E FRANGO
COMPLEMENTO	CENOURA COM PEPINO	OVO MEXIDO	BRÓCOLIS	ENROLADINHO DE MUSSARELA	OVO DE CODORNA
FRUTA	MAÇÃ	MELANCIA	LARANJA	ABACAXI	BANANA
SUCO	VITAMINA DE MORANGO	SUCO DE UVA	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA